



**OPÉRATION  
100  
CEINTURES  
NOIRES**  
Saison 2021/2022

Sous l'égide de la Ligue Sud Judo et pilotée par Emilie WALDET (championne de judo et agent de développement), l'opération a été créée dans les années 90, à l'initiative de Thilo FIRCHOW (expert en politiques publiques) et Jean-Paul COCHE (ancien champion olympique de judo).

Cette opération a pour but de supprimer les barrières financières et géographiques des publics issus des territoires de la politique de la Ville (QPV) pour leur faciliter la pratique du **judo**.



## Présentation de l'opération

### Pourquoi le judo ?

Une des caractéristiques de l'activité judo réside dans la **méthode éducative**, qui est la base de ce sport.

**C'est dans cette perspective qu'a été élaboré un code moral que nous pouvons aujourd'hui mettre en parallèle avec nos valeurs citoyennes.** L'activité se trouve être particulièrement structurante pour les enfants, notamment sur le plan relationnel, et contribue ainsi à la construction de leur identité.

Le judo se donne en effet pour principe les notions d'entraide et de respect mutuel que les enfants peuvent vivre de façon concrète dans les cours. Les enfants doivent apprendre à se parler sans s'agresser, à respecter les autres dans leurs différences, à cohabiter dans des espaces communs. **Les notions de solidarité, de mixité et d'ouverture prennent ici tout leur sens.**

L'obtention de la ceinture noire, au terme d'un parcours sportif et d'une posture comportementale faite de persévérance, de respect, de modestie, mais aussi d'amitié, de courage et d'honneur, **confirme l'apport de notre discipline au développement du jeune citoyen.**

### Lutte contre la violence et les incivilités

Par la pratique du judo, les enseignants créent des comportements en harmonie avec les valeurs de notre discipline, notamment en s'appuyant sur le code moral du judo :

**SINCÉRITÉ - MODESTIE - AMITIÉ - CONTRÔLE DE SOI - POLITESSE  
RESPECT - HONNEUR**

Valeurs qu'ils retrouveront tout au long de leur parcours de judoka, lors des entraînements, des stages, des compétitions, mais qu'ils pourront et devront également mettre en pratique dans la vie de tous les jours.



## Présentation du projet

La Visitation était à l'origine un monastère, édifié en 1848 puis démoli en 1962, laissant place aux 11 bâtiments de la cité.

Aujourd'hui enclavée entre de nombreux entrepôts – pour la plupart désaffectés – elle est devenue l'une des cités les plus isolées de Marseille.

Au niveau démographique, La Visitation compte beaucoup de familles nombreuses, souvent monoparentales et pour la quasi totalité sous le seuil de pauvreté (source Insee).

**Aucune structure sociale n'y est implantée.**

Quelques rares associations y travaillent : danse, street art et judo.

Au départ, **Massilia Judo** a réussi à mettre en place des cours de judo à l'école. Grâce à un partenariat avec l'Éducation nationale et au **Comité 13 Judo**, toutes les classes de moyenne section jusqu'au CM2 ont pu bénéficier de 15 séances d'activités chacune.

Les écoles maternelle et élémentaire sont classées en REP+, réseau d'éducation prioritaire.

**Les REP+ concernent les quartiers ou les secteurs isolés qui connaissent les plus grandes concentrations de difficultés sociales, celles-ci ayant des incidences fortes sur la réussite scolaire (source Eduscol).**

Suite à une forte demande et pour compléter cette action, **l'activité judo** a été prolongée sur le temps périscolaire. Cette action fait l'objet d'une convention avec la **mairie des 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup> arrondissements de Marseille**, qui met à disposition le gymnase scolaire ainsi que des tatamis. Mais aussi en partenariat avec la **Ligue PACA** et son dispositif « **100 Ceintures noires** » qui participe à l'indemnisation des professeurs.

Il faut savoir aussi que la participation demandée sur l'année sportive n'excède pas 200 €, dont 40 € de licence à la FFJDA.

**Donc, à raison de 2 fois par semaine, la trentaine d'enfants de 4 à 10 ans inscrits peut participer à l'activité judo.**

Le développement de la section et l'intérêt des parents nous a amenés naturellement à créer un **comité de parents**, pour accompagner l'association dans l'organisation et la mise en place des projets. Ce qui a permis de pouvoir effectuer des sorties culturelles, éducatives et des fêtes de clubs.

Ce comité bénévole se réunit une fois par trimestre et a pour **objectifs** :

- la création de liens avec les familles
- la création d'une dynamique extra-sportive
- la vie et le dynamisme de la section judo
- le développement de projets.

Il faut aussi savoir que la plupart des parents du comité sont des mamans qui travaillent en général à temps partiel, ou sans activité du tout pour pouvoir s'occuper de leurs enfants, ou encore sorties du monde du travail depuis longtemps.

Ces sorties et activités permettent aux mamans de sortir de leur quotidien et certaines sont même volontaires pour participer à des formations.

Etant donné que toutes ces femmes se sont investies au sein de l'association, **Massilia Judo** a mis en place des séances de **taïso** et de **ju-jitsu**, qui leur sont consacrées.

Une section **judo** a été créée au sein du collège Rosa-Parks, collège de secteur classé REP+, en partenariat avec l'association **Addap13** et le collège lui-même, suite à une problématique relevée par les enseignants et par les parents sur l'absence de lien en fin de cursus élémentaire.

La **Ligue PACA de Judo** a fait une dotation de 60 m<sup>2</sup> de tatamis, qui sont mis à disposition dans le collège.



**Mission :** développer l'offre d'activité physique et sportive orientée vers un public éloigné de toute pratique sur un territoire QPV.

**Objectifs :**

- **Encadrer, enseigner et animer** des séances de judo, ju-jitsu et taïso et, d'une façon complémentaire, activités physiques, sportives et de pleine nature auprès d'un large public et notamment les jeunes âgés de 4 à 16 ans sur les temps périscolaires et extrascolaires.
- **Sensibiliser les jeunes publics en difficulté** (oisifs, déscolarisés, présentant des comportements à risques...) à la pratique des activités physiques et sportives.
- **Sensibiliser, promouvoir et animer** des activités physiques et sportives de type « sport-santé et bien-être » en lien avec les services territoriaux et acteurs locaux.
- **Elaborer et animer des actions sportives** en lien avec les centres de loisirs.
- **Accompagner et organiser** la mise en place d'événements sportifs.
- **Préparer, coordonner et mettre en œuvre** sur les plans administratif, technique, pédagogique, éducatif et social, des activités physiques et sportives sur le territoire.
- **Participer aux animations et compétitions de la Fédération Française de Judo.**
- **Développer un travail en réseau** avec les différents partenaires.

### Actions mises en œuvre dans le **temps scolaire** :

- Mise en place d'un cycle de 12 à 15 séances « Judo, Jeux de lutte » sur le temps scolaire (convention **Inspection Académique 13, Comité 13 Judo, USEP 13 et Massilia Judo**) de la moyenne section maternelle au CM2 (cycle de 12 à 15 séances).
- Participation et accompagnement des enseignants EPS (collège) dans le cadre de cycle Judo.

### Actions mises en œuvre dans le **temps extrascolaire** :

- Pérennisation et développement des sections existantes. 4-6 ans, 7-8 ans, 9-11 ans au gymnase La Visitation (convention **mairie 13/14**) 8-10 ans, 11 ans et plus au collège Rosa-Parks (convention **ADDAP13, collège Rosa-Parks**).
- Mise en œuvre d'une section judo adaptée (accueil de jeunes autistes).
- Mise en place d'une section taïso et ju-jitsu dirigée vers les mamans.
- Accompagnement des enfants aux animations départementales et interclubs.

### Actions mises en œuvre dans le **temps périscolaire** :

- Aide aux devoirs (Association **Ecole Centrale Marseille**)
- Ateliers scientifiques (Association **Ecole Centrale Marseille**)
- Ateliers développement durable (Association **Clean my Calanques** et le **Parc National des Calanques**)

### Ressources **humaines** :

- **Eric TORRENTE** - DEPJEPS - intervenant temps scolaire, périscolaire, extrascolaire, maternelle, élémentaire. **Coordinateur du projet**.
- **Guillaume SELLE** - DESJEPS - intervenant extrascolaire collège.
- **Mehdi AMEUR** - Stagiaire - BPJEPS – collège.

### Partenaires **opérationnels** :

- École élémentaire La Visitation
- École maternelle La Visitation,
- Collège Rosa-Parks
- USEP 13
- Comité 13 Judo
- Mairie du 7<sup>e</sup> secteur de Marseille
- Association Étudiants de l'École centrale
- Association Clean my Calanques
- CDOS 13



## Conclusion & perspectives

1. Les deux dernières saisons ont été très compliquées. La Ville de Marseille a programmé des travaux sur le gymnase de La Visitation. Le temps estimé était de 6 mois, nous en sommes à 18 et les travaux ne sont toujours pas terminés. L'école nous met à disposition la salle d'accueil mais nous n'avons pas pu organiser correctement les inscriptions en raison du plan Vigipirate, car les parents ne pouvaient entrer dans l'école.
2. L'intégralité des enfants du dispositif « 100 ceintures noires » ont participé à au moins deux rencontres interclubs. Les benjamins, minimes et cadets ont tous participé à des animations départementales.
3. Pour la saison 2022/2023, nous mettrons tout en œuvre pour pérenniser ce projet qui permettra d'assurer la continuité des activités entre primaire et collège. **Nous souhaitons répondre à une importante demande sur un territoire où tout reste à construire et développer.**
4. **Saison 2022/2023** : nous allons dupliquer le projet sur le secteur Saint-Just - Corot (cité éducative).

## En chiffres

### Judo :

- 30 enfants dans le dispositif 100 Ceintures noires
- 3 groupes d'âges : 4-6 ans, 7-8 ans et 9-11 ans
- 2 séances hebdomadaires par groupe
- 1 section taïso (expérimentale) – 7 mamans participantes
- 2 samedis matin par mois d'entraînement commun avec les différents dojos
- 1 rencontre de type compétition par trimestre (décembre à Saint-Jérôme, mars à Gardanne, juin aux Caillols)

### Autour du judo :

- 2 heures hebdomadaires d'aides aux devoirs
- 1 heure hebdomadaire en éveil science
- 1 sortie trimestrielle avec l'association **Clean my Calanques** (sensibilisation au traitement des déchets, nettoyage des plages...)
- 2 semaines de stages multisports pendant les vacances scolaires.