



PROJET ÉDUCATIF, SOCIAL ET SPORTIF 2025-2029



« Le judo au service de l'éducation,
de l'inclusion et de la santé
dans les quartiers prioritaires de Marseille »

Agrément sport 1199.S/93
Affiliation France Judo 115470
RNA : W133008429

I. CONTEXTE ET DIAGNOSTIC TERRITORIAL

Massilia Judo intervient principalement dans les 13^e et 14^e arrondissements de Marseille, territoires comportant plusieurs Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville (QPV).

Ces quartiers sont confrontés à des difficultés cumulées :

- Taux de pauvreté supérieur à la moyenne nationale ;
- Décrochage scolaire important ;
- Difficultés d'accès aux soins et à la prévention ;
- Sédentarité croissante des jeunes ;
- Faible accès à la pratique sportive régulière ;
- Sous-représentation des filles dans les activités sportives ;
- Isolement des personnes en situation de handicap ;
- Fragilisation du lien social.

Face à ces constats, Massilia Judo développe un projet global mobilisant le sport comme outil d'émancipation, de réussite éducative, de prévention santé et de cohésion sociale.

II. FINALITÉ DU PROJET

Contribuer à la réduction des inégalités sociales, éducatives et sanitaires dans les quartiers prioritaires de Marseille en utilisant le judo comme outil d'éducation, de santé, d'inclusion et de citoyenneté.

III. OBJECTIFS STRATÉGIQUES 2025-2029

Axe 1 : Favoriser l'accès au sport pour tous

Enjeux

Réduire les freins économiques, sociaux, culturels et territoriaux à la pratique sportive.

Objectifs opérationnels

- Augmenter le nombre de pratiquants issus des QPV.
- Faciliter l'accès aux familles les plus précaires.
- Développer les interventions de proximité.

Actions

- Tarification sociale adaptée.
- Passerelles entre écoles, collèges et club.
- Séances gratuites de découverte.
- Organisation de journées portes ouvertes.
- Participation aux manifestations de quartier.

Indicateurs

- Nombre d'adhérents QPV.
- Nombre de séances découvertes.
- Taux de renouvellement des licences.

Résultats attendus

- Hausse de 20 % du nombre de pratiquants issus des QPV.
- Augmentation de la fidélisation des adhérents.

Axe 2 : Contribuer à la réussite éducative des jeunes

Enjeux

Développer les compétences psychosociales favorisant l'épanouissement personnel et la réussite scolaire.

- Objectifs opérationnels
- renforcer l'estime de soi.
- Favoriser le respect des règles.
- Développer l'autonomie et la responsabilité.

Actions

- Cycles judo dans les écoles et collèges.
- Ateliers sur les valeurs du sport.
- Formation des jeunes arbitres.
- Accompagnement à l'engagement bénévole.
- Valorisation des réussites individuelles.

Indicateurs

- Nombre de jeunes accompagnés.
- Nombre de jeunes arbitres formés.
- Participation aux projets citoyens.

Résultats attendus

- Amélioration du comportement en collectivité.
- Renforcement du sentiment d'appartenance.

Axe 3 : Développer le sport santé

Enjeux

Lutter contre la sédentarité et promouvoir des comportements favorables à la santé.

Objectifs opérationnels

Augmenter la pratique régulière d'activité physique.
Sensibiliser aux enjeux de santé.
Prévenir les risques liés à l'inactivité.

Actions

Séances sport santé.
Ateliers nutrition.
Parcours de remise en activité.
Sensibilisation aux écrans et à la sédentarité.
Organisation d'événements sport santé.

Indicateurs

Nombre de participants.
Taux d'assiduité.
Nombre d'ateliers organisés.

Résultats attendus

Amélioration de la condition physique des bénéficiaires.
Adoption de comportements plus favorables à la santé.

Axe 4 : Promouvoir l'inclusion des personnes en situation de handicap

Enjeux

Garantir l'égalité d'accès à la pratique sportive.

Objectifs opérationnels

- Développer l'offre de judo adapté.
- Renforcer les partenariats médico-sociaux.
- Favoriser les rencontres inclusives.

Actions

- Interventions dans les IME, ITEP et établissements spécialisés.
- Création de créneaux adaptés.
- Formation continue des éducateurs.
- Manifestations sportives inclusives.

Indicateurs

- Nombre de bénéficiaires.
- Nombre de structures partenaires.
- Nombre d'actions inclusives réalisées.

Résultats attendus

- Augmentation du nombre de pratiquants en situation de handicap.
- Renforcement de l'autonomie et de la participation sociale.

Axe 5 : Développer la pratique féminine

Enjeux

Réduire les inégalités d'accès au sport.

Objectifs opérationnels

- Augmenter la pratique féminine.
- Favoriser le maintien des adolescentes dans le sport.
- Renforcer la confiance en soi.

Actions

- Stages féminins.
- Journées de sensibilisation.
- Rencontres avec des sportives inspirantes.
- Travail avec les familles.

Indicateurs

- Pourcentage de licenciées.
- Taux de maintien des adolescentes.
- Participation aux événements dédiés.

Résultats attendus

- Augmentation de la part des licenciées.
- Renforcement de la mixité.

Axe 6 : Renforcer la cohésion sociale et la citoyenneté

Enjeux

Faire du club un espace de rencontre et de vivre-ensemble.

Objectifs opérationnels

- Favoriser la mixité sociale.
- Développer l'engagement citoyen.
- Renforcer les liens avec les familles.

Actions

- Tournois éducatifs.
- Fêtes associatives.
- Actions solidaires.
- Rencontres intergénérationnelles.
- Implication des parents dans la vie du club.

Indicateurs

- Nombre d'événements organisés.
- Nombre de familles impliquées.
- Nombre de bénévoles mobilisés.

Résultats attendus

- Renforcement du lien social.
- Développement du sentiment d'appartenance.



IV. PARTENARIATS MOBILISÉS

Institutions

- Ville de Marseille
- Préfecture des Bouches-du-Rhône
- Agence Nationale du Sport
- CAF des Bouches-du-Rhône
- Conseil Départemental
- Région Sud

Éducation

- Écoles primaires
- Collèges
- Réseau REP et REP+

Santé

- CPTS
- Centres sociaux
- Professionnels de santé
- Réseaux Sport Santé

Médico-social

- IME
- ITEP
- SESSAD
- Associations spécialisées

V. ÉVALUATION DE L'IMPACT SOCIAL

L'évaluation reposera sur trois dimensions :

Impact individuel

- Confiance en soi.
- Gestion des émotions.
- Assiduité.
- Progression sportive.

Impact collectif

- Respect des règles.
- Qualité des relations.
- Participation à la vie associative.

Impact territorial

- Nombre de bénéficiaires touchés.
- Développement des partenariats.
- Participation des habitants.
- Un bilan annuel sera présenté aux partenaires financiers et institutionnels.

VI. PERSPECTIVES 2029

À l'horizon 2029, Massilia Judo ambitionne de devenir un acteur de référence du sport éducatif, inclusif et citoyen dans les quartiers nord de Marseille en :

- Accompagnant plus de 1 000 bénéficiaires chaque année ;
- Renforçant l'accès au sport des publics les plus éloignés ;
- Développant des actions innovantes sport-santé ;
- Consolidant un réseau territorial de partenaires éducatifs, sociaux et médico-sociaux ;

**Faisant du judo un véritable outil de transformation sociale
au service des habitants.**





CONTACT

Téléphone : 06 27 52 81 94

Mél : info@massilia-judo.fr

Web : www.massilia-judo.fr

Suivez-nous sur

